



Taller

## **Estudiar mejor, aprender más.**

Motivación, Planificación y Técnicas de Estudio en ESO y Bachillerato.

Estimados padres y madres

¿Cómo pueden nuestros hijos/as mejorar en los estudios?

La gestión del tiempo, el control de los nervios en los exámenes, los hábitos de trabajo y de organización influyen positivamente en el éxito académico, la autoestima y la motivación hacia los estudios.

**Los objetivos de este taller son:**

- ✓ Desarrollar hábitos que favorezcan el éxito académico.
- ✓ Sacar el máximo partido a las horas de estudio.
- ✓ Aprender técnicas de estudio.
- ✓ Potenciar la autoestima y la motivación.
- ✓ Rendir más en los exámenes.

### **PROGRAMA**

1. Prácticas imprescindibles.

- Hábitos saludables
- Organización y planificación.
- Motivación y autoestima.

2. Técnicas de estudio.

- Toma de apuntes.

- Preparación de la materia.
- Memorización y repaso.
- Resolución de problemas.

### 3. El examen

- Vencer los nervios.
- Tipos de exámenes
- Actitud y actuación antes, durante y después.

**Dirigido a:** alumnos desde 5º de Primaria hasta 2º de Bachillerato.

**Grupos:** máximo de 20 alumnos.

**Duración:** 6 horas en 2 sesiones de 3 horas.

**Fechas del taller:** 18 y 25 de Noviembre

**Precio total del taller:** (Incluye el cuaderno de trabajo que se entrega a los asistentes durante el taller)

SOCIOS AMPÁRULA

**gratuito**

NO SOCIOS

**24 € por alumno/a**

**Reserva:** correo electrónico a [info@amparula.com](mailto:info@amparula.com), indicando nombre, curso y edad del alumno@ y justificante bancario, en caso de NO SOCIO. **Fecha límite de reserva: 13/11/2016.**

**Forma de Pago:** ingreso en Banco Sabadell o transferencia

Nº de cuenta: ES44-0081-0524-66-0001191920.